

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»

_____ И.И. Фомина

**Примерное двухнедельное меню двухразового питания для обучающихся в ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»
(7-11 лет)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<u>ЗАВТРАК</u>									
Фрукты 150		Фрукты 150		Фрукты 150		Фрукты 150		Фрукты 150	
					Сыр (порциями) 22	Сыр (порциями) 20 или Печенье 30			
		Сыр (порциями) 22	Омлет с маслом с сыром 120					Омлет с маслом с сыром 120	
Плюшка домашняя 60	Сырники из творога с маслом 200/5	Запеканка из творога с маслом 150		Пироги с картофелем с луком 100	Яйцо вареное (1)	Запеканка из творога с маслом 150	Сырники из творога 200		Пироги со свежим яблоком 75
Какао с молоком 200/20	Молоко порционное 200	Какао с молоком 200	Какао с молоком 200	Молоко порционное 200	Какао с молоком 200	Молоко порционное 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200
		Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40		Хлеб пшеничный 40			Хлеб пшеничный 40	
Сок фруктовый 200				Сок фруктовый 200					Сок фруктовый 200
	Печенье 30		Печенье 30		Печенье 30		Печенье 30		

