

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»

_____ И.И. Фомина

**Примерное двухнедельное меню двухразового питания для обучающихся в ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»
(7-11 лет)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<u>ЗАВТРАК</u>									
Фрукты 150	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 150	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 200
	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 16			Масло (порциями) 10			
		Сыр (порциями) 20	Омлет с маслом 110					Омлет с маслом с сыром 120	
Плюшка домашняя 60	Сырники из творога с маслом 200/5	Запеканка из творога с маслом 200/5		Пироги с картофелем с луком 100	Омлет с маслом с сыром 120	Запеканка из творога с маслом 200/10	Сырники из творога 200/10		Пироги с картофелем с луком 100
Какао с молоком 200/20	Молоко порционное 200	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Какао с молоком 200	Какао с молоком 200	Молоко порционное 200	Какао с молоком 200/20	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200
	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	
Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200	Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200
	Печенье 30		Печенье 30		Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30

