

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»
 _____ И.И. Фомина

**Примерное двухнедельное меню двухразового питания для обучающихся в ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»
 (7-11 лет)**

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<u>ЗАВТРАК</u>									
Фрукты 130	Фрукты 200	Фрукты 200	Фрукты 150	Фрукты 130	Фрукты 150	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Сыр (порциями) 16	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
Яйцо вареное 40 г.		Сыр (порциями) 20	Яйцо вареное 40 г.	Сыр (порциями) 20	Яйцо вареное 40 г.			Сыр (порциями) 20	Яйцо вареное 40 г.
Каша манная на молоке с маслом 200/5	Сырники из творога с маслом 200/5	Каша рисовая молочная 200/5	Вермишель отварная в молоке 200/10	Каша гречневая вязкая на молоке 200/5	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	Запеканка из творога с маслом 200/10	Омлет с сыром 120	Вермишель отварная в молоке 200/10	Каша гречневая вязкая на молоке 200/5
Какао с молоком 200/20	Молоко порционное 200	Чай с сахаром 200/15	Какао с молоком 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200/15	Молоко порционное 200	Какао с молоком 200/20	Чай с сахаром 200	Какао с молоком 200
Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Сок фруктовый 200	Сок фруктовый 200	Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200	Сок фруктовый 200		Сок фруктовый 200
Печенье 30	Печенье 30		Печенье 30		Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30	Печенье 30

[illegible]