

Выписка из приказа по основной деятельности от 01.09.2022 № 32/1 «Об организации жизнедеятельности коллектива взрослых и учащихся в 2022-2023 учебном году»

Режим дня для воспитанников

Режимные моменты	Пн	Вт, Ср, Чт, Пт
Подъём.	07.30	07.30
Зарядка.	07.30-07.40	07.30-07.40
Утренний туалет.	07.40-07.55	07.40-07.50
Завтрак.	08.00-08.20	07.50-08.05
Второй завтрак	11.30-11.50	11.00-11.20
Учебные занятия	09.00-14.30	08.30-14.30
Обед	14.00 -15.00	
Внеурочная деятельность	15.00-16.10	
Прогулка	16.10-16.50	
Полдник	16.50-17.00	
Подготовка уроков	17.00-18.30	
Внеклассные занятия. Прогулка.	18.30-19.00	
Свободное время.		
Ужин	19.30-20.00	
Свободное время.	20.00-21.15	
Прогулка.		
Вечерний туалет.	21.15-21.30	
Отбой Сон.	21.30-7.30	

Директор школы:

И.И. Фомина