

Принято на заседании педагогического
совета
Протокол № 2 от 12.11.2020 г.

Утверждаю:

Директор И.И. Фомина

Приказ № 47/2 от 12.11.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся государственного общеобразовательного учреждения Ярославской области «Рязанцевская школа-интернат» (ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»), для занятия ими физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом (даже – Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат» (далее-ОУ) и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья учащихся.

1.2. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности работников ОУ по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов и служб ОУ по вопросам здоровьесбережения.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Цель и задачи

2.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся в ОУ.

2.2. Задачи:

- разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- отслеживание организации образовательного процесса с учётом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, обеспечение всех участников общеобразовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процесс;
- формирование здорового образа жизни коллектива образовательной организации, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

3. Основные направления деятельности ОУ

3.1. Основой деятельности ОУ в части создания условий для охраны здоровья обучающихся является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

3.2. Основные направления деятельности:

- координация работы ОУ по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и работников, информационная работы, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у работников ОУ, обучающихся и их родителей (законных представителей);
- внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся ОУ, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

4. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся

4.1. К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся, относятся:

- соответствие состояния и содержания территории, зданий и помещений ОУ, а также их оборудование (система водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся, для хранения и приготовления пищи в соответствии требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарём в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- обеспечение кабинетов, спортивных залов, других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещённостью, воздушно-тепловым режимом в соответствии требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- освещение в соответствии требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для

проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказание первой медицинской помощи;

- соблюдение работниками ОУ при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;

- физкультурно-оздоровительная работа ведётся с обучающимися всех групп здоровья;

- наличие в ОУ квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;

- наличие безопасной поддерживающей среды: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий, анкетирование по выявлению факторов риска на предмет употребления психоактивных веществ;

- организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;

- привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

5. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся

5.1. Деятельность ОУ по охране здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

- организацию проведения профилактических прививок обучающимся;

- организация питания обучающихся;

- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ОУ;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ОУ;

- проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий;

- проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;

- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность, благоприятный эмоционально-психологический климат);

- осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;

- организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- осуществление взаимодействия ОУ с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

6. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

6.1. Медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.2. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.3. ОУ обязано выполнять распорядительные акты, рекомендации Правительства РФ, Роспотребнадзора, Губернатора и правительства Ярославской области, Учредителя в отношении профилактики и лечения инфекционных и неинфекционных заболеваний, организации учебно-воспитательного процесса в условиях изменившейся эпидемиологической ситуации.

6.4. При обнаружении чесотки и педикулёза обучающиеся на время проведения лечения отстраняются от посещения ОУ. На занятия они могут быть допущены только после завершения всего комплекса лечебно-профилактических мероприятий, подтверждённых справкой от врача. При выявлении в ОУ чесотки проводится текущая дезинфекция в соответствии с требованиями территориального органа, осуществляющего государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

7. Создание условий для занятия обучающимися физкультурой и спортом

7.1. ОУ создаёт следующие условия для обеспечения занятиями обучающихся физкультурой и спортом:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом;
- создание на базе ОУ кружков спортивной направленности и оснащение их спортивным инвентарём;
- проведение соревнований ОУ по видам спорта согласно плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- спортивное совершенствование детей, активно занимающихся физкультурой и спортом;
- подготовка команд в спортивных кружках ОУ;
- организация участия команд ОУ и отдельных обучающихся в спортивных мероприятиях различного уровня;
- развитие материально-технической базы ОУ для организации занятий спортом и проведение соревнований;
- приобретение спортивного инвентаря;
- стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.