

Принято на заседании педагогического
совета
Протокол № 4 от 26.03.2021 г.

Утверждаю:

Директор _____ И.И. Фомина

Приказ № 14/3 от 29.03.2021 г.

**Режим занятий обучающихся государственного общеобразовательного
учреждения Ярославской области «Рязанцевская школа-интернат»
(ГОУ ЯО «Рязанцевская школа-интернат»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГОУ ЯО «Рязанцевская школа интернат» (далее – учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждённые постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего и основного общего образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся первого класса – 33 недели, со второго по девятый класс - 34 недели без учёта проведения итоговой аттестации выпускников 9 класса.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Суммарная продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Дополнительные недельные каникулы предоставляются учащимся первого класса в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, чередование учебной деятельности и плановых перерывов по календарным периодам учебного года устанавливаются календарным учебным графиком основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведётся по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в первом классе составляет 35 минут в сентябре-декабре, 40 минут в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало и окончание учебных занятий определяется расписанием, которое составляется в соответствии с учебным планом (учебными планами), требованиями санитарных норм и правил.

3.4. Расписание звонков:

- для учащихся 1-4 классов

Дни недели	Понедельник	Перемены	Вторник, Среда, Четверг, Пятница	Перемены
1 урок	09.00 – 09.40	10 минут	08.30 -09.10	10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	20 минут	09.20 -10.00	20 минут
Второй завтрак	10.30-10.50		10.00-10.20	
3 урок	10.50 – 11.30	20 минут	10.20 -11.00	20 минут
4 урок	11.50 – 12.30	10 минут	11.20 -12.00	10 минут
5 урок	12.40 – 13.20	10 минут	12.10 -12.50	10 минут

-для учащихся 5-9 классов

Дни недели	Понедельник	Перемены	Вторник, Среда, Четверг, Пятница	Перемены
1 урок	09.00 – 09.40	10 минут	08.30 -09.10	10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	20 минут	09.20 -10.00	20 минут
3 урок	10.50 – 11.30	20 минут	10.20 -11.00	20 минут
Второй завтрак	11.30-11.50		11.00-11.20	
4 урок	11.50 – 12.30	10 минут	11.20 -12.00	10 минут
5 урок	12.40 – 13.20	10 минут	12.10 -12.50	10 минут
6 урок	13.30 – 14.10	10 минут	13.00 – 13.40	10 минут
7 урок	14.20 – 15.00		13.50 – 14.30	

Начало занятий в понедельник в 9.00 связано с приездом учащихся из дома. В остальные учебные дни уроки начинаются в 8.30.

Перемены между 2 и 3 уроками продолжаются 20 минут; в это время организован 2 завтрак: для учащихся 1-4 классов-после 2 урока, для учащихся 5-9 классов-после 3 урока.

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

-для обучающихся 1класса – четырёх и 1 раз в неделю возможно 5 уроков, за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – пяти и один раз в неделю возможно 6 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – шести;
- для обучающихся 7-9 классов – семи.

3.6. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся предоставляется облегчённый учебный день в среду или четверг, что отражается в расписании учебных занятий.

3.7. Режим занятий в 1 классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- в сентябре, октябре проводятся 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе-мае по 4 урока в день по 40 минут и один раз в неделю возможно 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по технологии возможно деление классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Для организации занятий по технологии используются кабинеты, оснащённые необходимым оборудованием, инструментами, приспособлениями, материалами, а также пришкольный участок, теплица, расположенные на территории учреждения.

Условия трудового обучения должны соответствовать возрастным особенностям обучающихся, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности, работы групп дополнительного образования

- 6.1. Режим работы кружков, секций, групп дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, выходом с детьми на внеклассные мероприятия, походов устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью, занятиями по программам дополнительного образования предусматривается перерыв не менее 30 минут.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий, занятий по программам дополнительного образования продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим работы групп круглосуточного пребывания обучающихся

- 7.1. В учреждении созданы условия для круглосуточного пребывания обучающихся.
- 7.2. Обучающиеся объединяются в воспитательные группы в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями.
- 7.3. В режиме работы групп круглосуточного пребывания предусмотрены воспитательные занятия, самообслуживание, занятия по интересам, прогулки и физкультурно-оздоровительные мероприятия, посещение групп дополнительного образования, библиотеки, самоподготовка.
- 7.4. Обучающиеся групп круглосуточного пребывания обеспечиваются бесплатным пятиразовым питанием.